



* N B A - 0 0 1 - 0 0 1 4 8 8 *

NBA-001-001488 Seat No. _____
B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination
March / April - 2017
Psychology : Paper - IX
(Health Psychology) (Elective - I) (New Course)

Faculty Code : 001
Subject Code : 001488

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેનું સ્વરૂપ સવિસ્તર સમજાવો. ૧૪

અથવા

૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનાં મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલની સમજૂતી આપો. ૧૪

૨ સ્વાસ્થ્યનાં હાનિકારક વર્તન તરીકે ધૂમ્રપાનની સમસ્યાની ચર્ચા કરો. ૧૪

અથવા

૨ ડાયાબીટીસ એટલે શું ? તેનાં સંચાલન (વ્યવસ્થાપન)ની સમસ્યાઓ સમજાવો. ૧૪

૩ સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દષ્ટિબિંદુઓ વર્ણવો. ૧૪

અથવા

૩ સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન કસરતનું મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૪

૪ મનોભારની વ્યાખ્યા આપી મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરો સવિસ્તર સમજાવો. ૧૪

અથવા

૪ આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત સવિસ્તર સમજાવો. ૧૪

- ૫ ટૂંકમાં ઉત્તર લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪
- (૧) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનાં વિકાસની રૂપરેખા
- (૨) મધપાન
- (૩) હૃદયરોગનાં વ્યવસ્થાપન (સંચાલન)ની રીતો
- (૪) સ્વનિયમનની રીતો સમજાવો.

ENGLISH VERSION

Instruction : All questions carry equal marks.

- 1 Give definition of health psychology explain in detail its nature. 14
- OR**
- 1 Explain the psycho-cultural model of health psychology. 14
- 2 Discuss the problem of smoking as harmful behaviour for health 14
- OR**
- 2 What is diabetes ? Discuss its problem to manage it. 14
- 3 Describe the Indian view of health. 14
- OR**
- 3 Explain importance of exercise as health promoting behaviour 14
- 4 Give definition of stress explain in detail its effect on health 14
- OR**
- 4 Explain in detail theory of planned behaviour. 14
- 5 Write answer in short : (any two) 14
- (1) Outline of health psychology
- (2) Alcoholism
- (3) Discuss the methods for managing heart disease
- (4) Explain the methods used for self regulation.